

# SVJETSKI DAN DOWN SINDROMA

luni, 24 aprilie 2023

Jeste li znali da se svake godine 21. ožujka slavi Svjetski dan Sindroma Down (WDSD)?

Ovaj datum ima jedno vrlo o ito zna enje: odabran je tre i mjesec u godini zato &scaron;to obilježava upravo jedinstvenost triplikacije (trisomije) 21. kromosoma koja uzrokuje ovaj sindrom. Po prvi put je ovaj dan proslavljen 2006. godine u Singapuru, a po ev&scaron;i od 2012. godine Ujedinjeni Narodi (ONU) službeno obilježavaju ovaj datum. Svrha ovog dana je pozvati sve države lanice i druge me unarodne organizacije da podignu svijest i informiraju javnost o trisomiji 21.

Svjetski dan Down Sindroma nastao je da bi svi mi slavili život, te jednakost. Ovaj dan ima malo dublje zna enje, ba&scaron; po tome &scaron;to je on nastao kako bismo podržali osobe s Downovim Sindromom, te jednakost: svi smo mi isti, pa bi zbog toga trebali imati ista prava, slobode i prilike.

Down Sindrom je kromosomska genetska bolest koja poga a gotovo jedno od tisu u djece u svijetu. Sindrom je prvi put opisao 1866. godine britanski lije nik John Langdon Down, po kome je sindrom i dobio ime. Godine 1959. francuski pedijatar i geneti ar Jerome Lejeune otkrio je da je Downov sindrom uzrokovan prisutno&scaron; u dodatnog kromosoma 21, &scaron;to je rezultiralo s ukupno 47 kromosoma, u usporedbi s normalnih 46 kod ljudi. Dakle, kromosomski par 21 sadrži jedan dodatni. Upravo je taj vi&scaron;ak, taj kromosom nazvan &ldquo;kromosomom ljubavi&rdquo;. Downov je Sindrom poznat i kao trisomija 21. Stupanj invaliditeta razlikuje se od osobe do oso-be i te&scaron;ko je u trenutku ro enja procijeniti kako e se manifestacija ove bolesti razvijati u budu nosti. Downov Sindrom je doživotno stanje. Budu i da to nije bolest, nema lijeka.

Osobe s Downovim Sindromom imaju razli ite fizi ke zna ajke i karakteristike, a iako je Downov Sindrom trajan, ve ina njih može, uz pravilnu njegu, voditi normalan i aktivan život. Osim specifi nih fizi kih zna ajki, osobe s DS-om mogu se roditi s razli itim uro enim manama i imaju pove an rizik od razvoja vi&scaron;estrukih zdravstvenih stanja tijekom života. Ljudi koji su ro eni s Down Sindromom razvijaju se sporo i zaustavljaju se prije nego &scaron;to dostignu ono &scaron;to se smatra normalnom intelektualnom zrelo&scaron; u. Intelektualna pote&scaron;ko a može biti blaga do umjerena. Djeca s Down Sindromom teže se razvijaju. Njihov govor se razvija kasnije i sporije nego u normalne djece i esto je o&scaron;te en, pa se teže može razumjeti. Osobe sa DS-om su ipak vrlo nježne, pune su života, ljubazne, pružaju i nam svakodnevno veliku dozu radosti, te prave iste ljubavi.

Simbol Dana sindroma Down su &scaron;arene arape. Za&scaron;to upravo &scaron;arene arape? Kromosomi su strukture koje se nalaze u ljudskom bi u i imaju malo udniji oblik, pa ako ih pogledamo na mikroskop sli ni su &scaron;arenim arapama. No&scaron;enjem &scaron;arenih arapa skre e se pozornost javnosti na potrebu uvažavanja razli itosti, te na mogu nosti osoba s Down sindromom. Važno im je pružiti podr&scaron;ku kako bi se &scaron;to bolje integrirale u dru&scaron;tvo.

Svake godine odabrana je jedna tema za obilježavanje ovog dana, a za 2023. godinu tema je: &ldquo;S nama, ne za nas&rdquo;, na ovaj na in podržavaju i se to da osobe s invaliditetom imaju pravo da se s njima postupa po&scaron;teno i imaju iste mogu nosti kao i svi ostali, rade i s drugima na pobolj&scaron;anju svojih života.

Diana Catici

